

## MVZ Duisburg-West/Schmerzzentrum Duisburg

### Heilfasten nach Buchinger:

Donnerstag, 23.2.23, 18 Uhr: Einführungsabend mit Film über Heilfasten, Planung und Vorbesprechung

Samstag, 25.2.23: Vorbereitungstag

Sonntag, 26.2.23: Beginn des Heilfastens

Donnerstag, 2.3.23, 18 Uhr: Gruppentreffen während des Heilfastens

Donnerstag, 9.3.23 Abschlussbesprechung und Auswertung

Buchempfehlung: Dr. Thomas Rampp/ Sabine Porck

Gesund durch Fasten / Knauer Verlag

Bitte hier abschneiden und Anmelde-Abschnitt im MVZ abgeben oder schicken

-----  
Ich beteilige mich an der Fastengruppe und melde mich hiermit verbindlich an (Unkostenbeitrag 20 Euro):

\_\_\_\_\_  
Namen, Vorname

\_\_\_\_\_  
Am besten zu erreichen unter: