

## Wichtige Termine

Freitag, 26. April 2013

Entspannungskurs nach Jacobson mit Herrn Koch Donnerstags, 17 Uhr bzw. 18.00 Uhr, im Schmerzzentrum im Wechsel mit Therapiezentrum Bertha-Krankenhaus Dienstags 17-18.30 Kurs Stress- und Schmerzbewältigung. Vorherige Anmeldung erforderlich (Dauer jeweils 60 Minuten, wöchentlich über 9 Abende)

Bitte konkrete Termine nachfragen, es handelt sich um eine anerkannte Präventionsleistung, die Krankenkassen erstatten also bei vollständiger Teilnahme 80% der Kursgebühren zurückerstatten. Anmeldung über MVZ bei Herrn Koch

Qi-Gong (Frau Dickmann-Gambino) vorherige Anmeldung erforderlich.

Termine bitte anfragen unter 02065 31181

Teilnehmergebühren werden von vielen Krankenkassen zu 80% übernommen!

Therapeutisches Tanzen (1x im Monat) auf Anfrage

Feldenkrais: Frau Terforth / Bertha-Krankenhaus, Anmeldung erforderlich

Nordic Walking über Vellafit

Schmerzkonferenzen: erster Mittwoch im Monat, 15 Uhr, jeden 1. Monat im Quartal im Schmerzzentrum, anschliessend Qualitätszirkel Akupunktur